



ПАМ'ЯТКА ДЛЯ ОСІБ, ЯКІ СТРАЖДАЮТЬ ВІД ДОМАШНЬОГО НАСИЛЬСТВА



Багатьом із нас часто здається,
що насильство - це щось далеке і
те, чого з нами чи
нашими близькими ніколи не
станеться.



**Однак тільки уявіть: кожна
третя жінка у світі (згідно з
даними ВООЗ)**



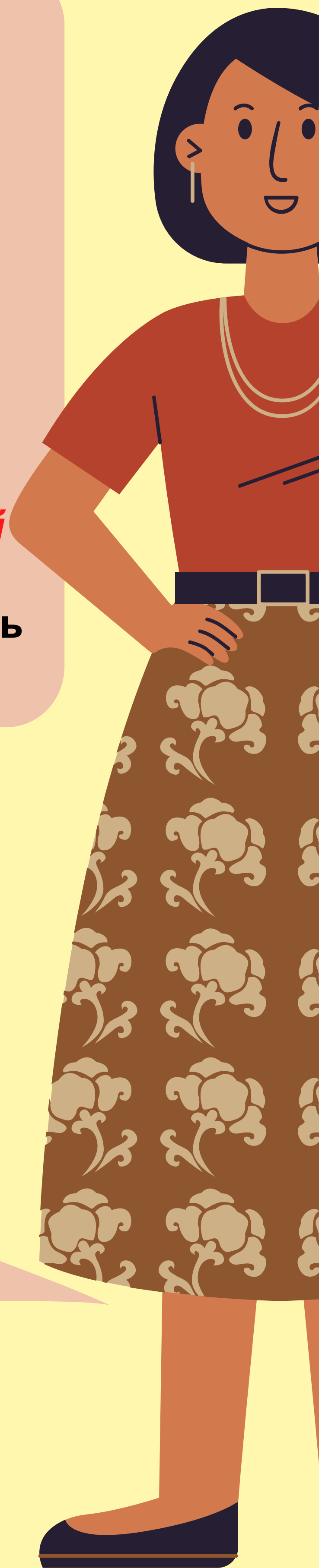
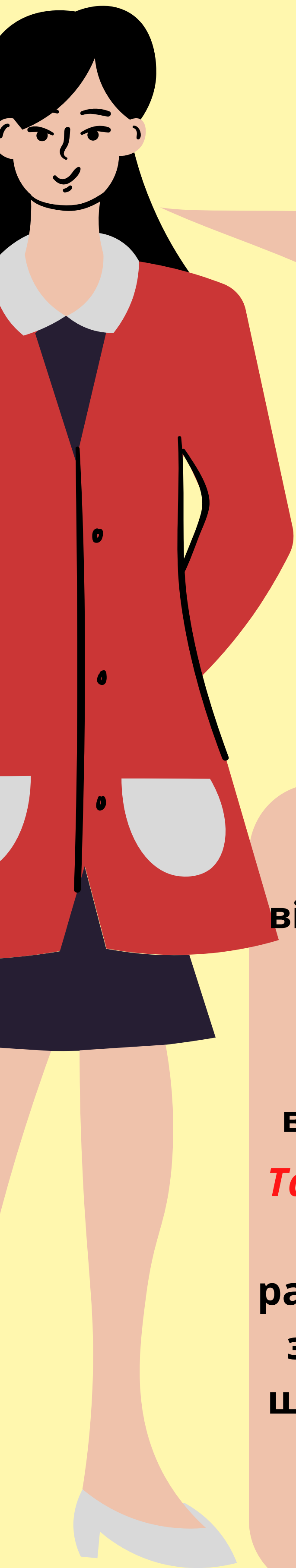
**протягом свого життя зазнає
насильства у фізичній,
психологічній або ж сексуальній
формах.**

І часто кривдниками жінок стають
їхні партнери чи чоловіки.

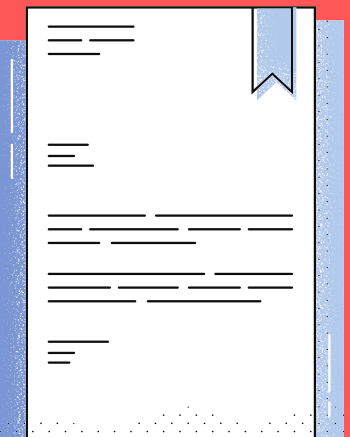
На жаль, багато постраждалих
через страх за своє майбутнє,
відчуття незахищеності чи суспільні
стереотипи спершу намагаються
закривати очі на перші прояви
насилля щодо себе, намагаючись
виправдати поведінку кривдника.

Так робити не варто!

Адже чим
раніше ви звернетесь
за допомогою, тим
швидше ви зможете
зберегти своє
здоров'я і навіть
життя.



Як це краще зробити? Ось декілька порад:



#1 складіть в одному місці оригінали чи копії своїх документів та документів своїх дітей;



#2 відкладіть у схованку гроші, медикаменти, запасні ключі та запасну сім-картку для телефону;



#3 вивчить напам'ять номери телефонів людей та організацій, до яких ви можете звернутися за допомогою у разі необхідності.

Куди можна звернутися за допомогою?

Національна «гаряча» лінія з попередження домашнього насильства, торгівлі людьми та ґендерної дискримінації
800 500 335 або 116 123

Національна поліція України
102

Одеський обласний центр соціальних служб
м. Одеса, вул. Канатна, 83
728-33-77

Служба у справах дітей Одеської обласної державної адміністрації
м. Одеса, вул. Канатна, 83
728-37-95

Громадський рух "Віра. Надія. Любов."
м. Одеса, вул. Успенська, 53
777-25-17